

התוכנית המלאה להכשרת מאמנים בשיטת MSC

הכשרת Level 1 Coach

הסילבוס



מרצה: בן ליבה
משך הקורס: 6 חודשים



פריצת דרך מתחילה במחשבה

חזון מכון MSC

מכון MSC הינה המכללה הראשונה בארץ להכשרת מאמנים בשיטת MSC, שזו שיטה משולבת קאוצ'ינג + NLP שפותחה על ידי בן ליבה.
MSC= motivated soul Coaching

לכן הערך המוביל שלנו הוא כנות, אותנטיות ואהבה אמיתית לאנשים מתון רצון לעזור

לכן, במכללה הושקעו עשרות אלפי שקלים על מנת לייצר את הטכנולוגיה הכי ידידודית ונוחה ללמידה, כדי שאתם התלמידים תחוו חווית למידה יוצאת דופן, ומאיך תקבלו את הכשרת המאמנים הכי טובה בארץ.

תוכנית ההכשרה - משך: 6 חודשים.

תוכנית ההכשרה שלנו בנויה מכלים מעולם הקאוצ'ינג ועולם ה-NLP. בקאוצ'ינג תקבלו 100% כלים של קאוצ'ינג טהור. ב-NLP תלמדו כלים לשכנוע והשפעה, תקשורת בינאישית מנצחת, סוגסטיות, כימיה מוסבת ועוד. כמו כן, תלמידי המכללה יהנו משיעורים בנושא שיווק, מכירות, וקופירייטינג על מנת לדעת כיצד לשווק ולמכור את עצמם בצורה הכי נכונה ומקצועית.

עולם הקאוצ'ינג מהו? מהי שיטת MSC? ואיך זה קשור ל-NLP?

במבוא אנו נלמד ביסודיות מהו אימון אישי וכיצד הוא התפתח? מהו ההבדל בין קאוצ'ר לפסיכולוג? מה ההבדל בין קאוצ'ינג ל-NLP? נבחן בדקות את ההבדל בין אימון לטיפול והכי חשוב מאמני MSC [Motivated Soul Coaching] והכי חשוב מאמני MSC [Motivated Soul Coaching] ילמדו בשיעור זה מה צריך לעשות כדי להצליח באימונים אישיים ובתחום האימון בכלל. שיעור ייסוד חשוב מאוד לתחילת הדרך. החל משיעור זה מתחילים כבר מבחן קצרצר וטרם הכנה לשיעורי הבית בהמשך.

מבוא

1

הכנה לכלים ולדעת איך זה עובד?

נתחיל להבין את הבסיס של תהליך האימון וכיצד הוא עובד, מהם יחסי מאמן מאומן, נלמד מהם הגבולות שלנו בחיים ואיך להציב לאחרים בצורה נכונה? נלמד על יעדים ומטרות וכיצד להשיג אותם, נבין איך יוצרים פוקוס בחיים ודיוק מקסימלי, ואיך לסגור כל עסקה [בלי קשר לעסקים] בצורה מקדמת ומקצועית. מודול מעולה על מנת לבסס את המוח להכנה לשינוי פנימי.

מודול

2

הבנת הכלים לעומק והתחלת פרקטיקה.

נלמד את משמעות הכלים באימון וכיצד הם משפיעים על המאומן, נלמד לבנות חזון אישי ונבין כמה הוא חשוב לקיום היום יום שלנו, נקבל שיעור מדהים בערכים ונלמד לגלות את הערכים שלנו בצורה אותנטית, נלמד כיצד לצאת מאיזור הנוחות, להוקיר תודה על הקיים בחיים שלנו, נתחיל להכיר שותפים למסע אליו אנחנו יוצאים שזה ה-SIS או BRO שנכיר במהלך הדרך.

מודול

3

מאמן טוב חייב להיות בענווה.

כלי הענווה מול גאווה, עקרון הפשטות, כמה חשוב להיות פשוט ולדבר בפשטות כדי שיבינו אותך, נלמד סוגי מיומנויות לפי תורת ה-NLP [פרואקטיבי/ריאקטיבי] והדובדבן שבקצפת שני שיעורים מלאים שלמים על אסרטיביות, מהי? ואיך מאמצים אחת כזו לחיים שלנו? במודול זה תהיה עבודת ההגשה על הספר המדהים 4 ההסכמות.

מודול

4

כמה אתם באמת רוצים שינוי?

מודול

5

מאמן אמיתי יודע בכל ליבו שכדי להוות דוגמה הוא צריך לעשות שינוי בעצמו. וזה על ידי הכלים שיקבל בקורס. במודול זה נלמד את "המוכנות להתלכלך" ונשאל כמה אתם באמת רוצים להשתנות? והאם זה חשוב לתהליך האימון? נלמד על סוגי הגישות לפי הNLP. וכמובן נשלב בזה כלים של האופטימיות, ומאזן החיים שילמד אותנו שלכל דבר יש מחיר. מהו המחיר [הנפשי] שאתם מוכנים לשלם כדי להצליח?

האויב הכי גדול של עצמך או המתנה?

מודול

6

אנחנו יכולים להיות האויב הכי גדול של עצמינו, או המתנה הכי גדולה. במודול זה נלמד ניהול אישי והתנהלות אישית כללית, ניהול זמן אפקטיבי, נבחן את ההגדרה של חסמי הצלחה בחיים וכיצד נפטרים מהם, נכיר את כלי הדיוק והבהירות שעוזר לכל דבר להיות מדויק כחץ למטרה, נלמד להציב יעדים בחיים ולהתחיל לפעול על מנת להשיג אותם, והכי חשוב, נטעם מהטעם המתוק של הנחישות וההתמדה.

מאיזו זווית אתם בוחרים להסתכל על החיים?

מודול

7

כדי להצליח בחיים צריך זווית נכונה, במודול זה נלמד לבחון סוגי זוויות שבהן אנו רגילים להסתכל על החיים ונבין יחד איך אפשר גם להסתכל כמו מצליחנים, נלמד את עקרון התירוצים ומה הסיבה שאנשים רגילים לתרץ? וכמובן גם נבחן את "עקרון התלונה המתמדת" שיעזור לכם לאבחן בשטח תרצנים ודחיינים בין רגע, נכיר את עקרון השפע שיתן לכם אושר בחיים, נלמד להיפטר משואבי האנרגיות, והכי חשוב, אינטגרטיבי.

מה קורה שאני שולט על הרגש ולא הוא עליי?

מודול

8

מכירים את זה שקיבלתם פרץ רגש לא נשלט ואח"כ הצטערתם שזה קרה? זה נובע מחוסר ידע בניהול רגשות. תחשבו מה יקרה כאשר אתם תלמדו לשלוט ברגש ולא הוא שישלוט בכם. במודול זה נלמד לזהות ולנהל רגשות בצורה נכונה, נכיר את עקרון האמונה לחיים וכמה שהוא חשוב, עקרון המראה שילמד איך כולנו דומים ופשוט משקפים לנו את ההתנהגויות שלנו, וכמובן עקרון האחריות שיסביר מהי המשמעות של אדם אחראי מי שיעשה את המודול הזה בקפידה יקבל תפנית עצומה בחייו!
אלו הם כלים משני חיים!

המחשבה שלך תצור את המציאות שבה אתה תחיה.

מודול

9

כמה פעמים שמענו את המשפט "מחשבה יוצרת מציאות?" בשיעור הזה נבין את השורש של המחשבה וכיצד היא משפיעה על התת מודע שלנו ועל המציאות, נלמד איך לשנות מחשבות, עקרון המודעות יעזור לנו להיות יותר במודעות עצמית וחברתית, נכיר את כלי הקבלה העצמית וההתמסרות שיעזור לכל אחד להיפטר מהשפיטה העצמית והחברתית. הכל מתחיל ונגמר במחשבה ובתת מודע, חולמים לדעת לשנות את זה? המודול הזה בשבילכם.

נפרדות.

מודול

10

טעות גדולה של מאמנים הינה שהם לא עושים נפרדות בין מה שהמאמן עובר בחייו האישיים לחייהם. מודול זה סופר חושב שבו נלמד את עקרון הנפרדות וכמה חשוב לעשות את הנפרדות באימון, נלמד על השיקוף באימון ורפלקציה, עקרון הזהות שיחבר אותנו למי שאנחנו, ועקרון גירוי התגובה שילמד איך לגרות את תגובת המאמן במהלך האימון על מנת שהתשובות שלו יהיו חדות יותר שיעזרו לכם כמאמנים לפרוץ לו דרך בחייו האישיים.

אמונות מגבילות ופירוקם.

מודול

11

אמונות מגבילות הם הדבר העיקרי שמעכב כל אחד מלהצליח, ברגע שאתם כמאמנים תלמדו מהם אמונות? סוגי אמונות ופירוק אמונות מגבילות, אתם תצרו פריצת דרך אצל המאמן שלכם שהתקשה להאמין לדברים ספציפיים בחייו ובעזרתכם הוא יהיה קורן מאושר, וכמובן המודול מגיע עם שיעור קינוח בנושא שפיטה ותיוג שילמד כיצד להיפטר מזה. מודול סופר מדויק למי שרוצה לפרק אמונות בחייו ולחוות רוגע אמיתי בנפש.

הכוח של יצירת כימיה מוסבת עם אנשים [NLP]

מודול

12

כל מאמן MSC ילמד את משמעות הראפור, איך יוצרים ראפור ומזה בכלל? מתי משתמשים בראפור בצורה נכונה, וכמה זה חשוב במהלך אימון, המודול הזה מחוזק יותר עם הלמידה על מהי אמפטיה ומהי סימפטיה וההבדל ביניהם, וכמובן עקרון הסיכון שילמד איך לקחת סיכונים נכונים בחיים.

שכנוע והשפעה וחדות החושים [NLP]

מודול

13

במודול זה נכיר את מערכות הייצוג הפעילות אצל רוב בני האדם, נלמד לדבר עם אנשים נכונה באמצעותם, נחדד את החושים באמצעות תרגילים סופר מגניבים מעולם הNLP והסוגסטיות, נכיר את עקרון ההקשר שיעזור לנו להרכיב את הפאזל באימונים וכמובן נכיר את חגיגת ההצלחה שמשמרת את הבטחון העצמי כנראה לתמיד.

יצירת ושימור מוטיבציה

במודול זה נלמד מהי מוטיבציה? איך יוצרים מוטיבציה? ונלמד על סוגי מוטיבציה, כמו מוטיבציה פנימית ומוטיבציה חיצונית פירמידת הצרכים של מאסלו, נכיר את עקרון הצעדים הקטנים שילוו אתכם לשם ואיך אפשר בלי חוק פארטו שיתן את החדות של המוטיבציה בחיים.

מודול
14

אימון עסקי

כחלק מההכשרה שלכם כמאמנים MSC אתם תאמנו עסקים קטנים ובינוניים. במודול זה נלמד איך מאמנים עסק, איך שולטים יותר על תזרים המזומנים, איך קשור חוסר יציבות נפשית ל"בעיית בזבז" וכמובן איך פותרים את זה, והכי חשוב כלים סופר חשובים שיעזרו לכל אחד לחסוך יותר כספים ו\או אפילו לצאת מהמינוס. מודול חובה למי שרוצה לשפר את ההכנסות שלו ולשלוט על ההוצאות!

מודול
15

איך מקבלים החלטה?

אחד מהלבטים הכי קשים שלנו כחברה הינה לקבלת החלטה. מודול זה בנוי ביסודו בכלים ובתובנות הכי חשובות שיעזרו לכם להבין כיצד לקבל החלטה נכונה בחיים? איך בכללי מקבלים החלטות? מהיכן זה נובע? איך זה קשור לתת מודע שלכם? כמו כן נכיר גם את עקרון החלופה שעוזר להחליף הרגל בהרגל.

מודול
16

הכנה לפרקטיקום

במודול זה נלמד מהו הפרקטיקום, איך עושים אותו בצורה נכונה? איך משיגים מאומנים לקליניקה? ותלמדו להשיג את 5 המאומנים הראשונים שלכם שיעברו אתכם תהליך משנה חיים! כמו כן נלמד האם כל אימון יכול להצליח? איזה סוג מאומנים אנחנו לא רוצים לקבל? ממה כדאי להזהר במהלך אימון? נלמד על דיסוננס ודיסוננס קוגניטיבי שלפעמים יחד יגיע עם ניתוק רגשי, כמו כן יגיע הפער של מי שאני חושב שאני למי שאני באמת? ונלמד לטפל בסוגיה הזו.

מודול
17

פיתוח האינטלגנציה הרגשית

אינטלגנציה רגשית זה כלי חובה לכל מאמן ובעיני לכל אדם. במודול זה נלמד לפתח את האינטליגנציה הרגשית, נזהה מצבי שחיקה ונלמד להפיגם, נבין כיצד אפשר להתמודד עם לחץ, נפתח את החושים שלנו יותר, נלמד יותר על שכנוע והשפעה וכמובן נכניס לחיינו את עקרון הפרגון שחובה לכל אדם.

מודול
18

מהם עוגנים? ואיך יוצרים כאלו בחיינו?

עוגנים הינם סופר חשובים להשפעה על החיינו שלנו ביום יום. נלמד מהם עוגנים? אילו סוגי עוגנים יש וכיצד יוצרים עוגנים? כמו כן, נבין מהו נרטיב, וממה הוא נוצר? ונכיר את א.פ.ר.ת שתעזור לכולם לנתח מצבים קצת אחרת.

מודול
19

שיפור התקשורת הבינאישית

אין מאומן שיסרב לקבל את הכלים הללו, במודול זה נלמד לשפר את התקשורת הבינאישית, נלמד ליצור תקשורת נכונה, נכיר את כלי הסמול טוק ושאלות הקסם, נלמד איך להציג את עצמינו בצורה נכונה ומרשימה, נכיר את נאום המעלית, ואת עקרון הפידבק שיעזור לכם לתת פידבק לכל אחד בצורה מושלמת ואת עקרון התקשורת האפקטיבית.

מודול
20

לברוא את המציאות שלך

איך עושים את זה נכון? נכיר את הצהרת ההצלחה, את עקרון ההצלחה וכמובן נחקור קצת את העבר שלנו, עם כלים מסוג דפוס פיצוי, היפוך הורי, ומודל א.ב.י שיתנו לכם פרספקטיבה על העבר שלכם, כמו כן תכירו את סוגי התקשורת של אחראי מול מאשים, ההבדל בין קורבן למאסטר, נלמד על אגו, סופר אגו והאיד, הערכה מול הערצה, וריצוי מול שירות

מודול
21

מכירות, שיווק וקופירייטינג

נלמד לבנות מצגת שיווקית, ואיך בונים מצגת נכונה? איך שותלים מסרים בתוך כתיבה ובתוך הדיבור? נכיר את ייסודות המכירה של המאמנים כדי למלא את הקליניקה בלקוחות משלמים וכיצד לתמחר את עצמכם בגמר הלימודים? איך משווקים? מהו כלי האוואטר? K.L.T-ו C.T.A זה לא רק אותיות באנגלית וכמובן נלמד את מבוא לסודות הקופירייטינג הנצחיים שאף מכללה לאימון לא גילתה לכם עד עכשיו.

מודול
22



מכון MSC

סיכום וקבלת תעודות

בסוף הלימודים כל תלמיד אשר ביצע והגיש לפחות 80% משיעורי הבית וראה לפחות 80% מהתכנים וביצע את הפרקטיקום, יקבל תעודת מאמן MSC שנקראת Level 1 coach אשר תסמך אותו להיות מאמן אישי, עסקי וזוגי. כל תכני הקורס נבנו בשיתוף עם ד"ר לפסיכולוגיה שחותם על כלל התעודות לאחר שבדק בקפידה את שיעורי הבית ואת התכנים.



תנאי הרשמה

מי רשאי לעבור

את תוכנית ההכשרה?

במכון MSC אנו מאמינים שידע זה כוח, וככל שנלמד יותר, כך נצליח יותר. יחד עם זאת מבחינתו לא יהיה מקצועי להסמיך מאמנים אשר לא ביצעו את כלל המטלות בקורס.

אלו שסיימו את הקורס בלא המשימות יקבלו תעודת השתתפות, לכן הידע יהיה פתוח אך ההסמכה תינתן רק למי שעבר את כל תוכנית ההכשרה.

תנאי סף לקבלת תעודה



כדי להיות זכאי לתעודה, עליך לעמוד בתנאי הסף הבאים:

- מלאו לך לפחות 18 שנים
- עברת בהצלחה ולשביעות רצונם של סגל המכללה והפסיכולוג את כל מטלות ההכשרות.
- אם הינך מטופל/ת בתרופות נפשיות ו/או מטופל ע"י פסיכולוג קליני ו/או פסיכיאטר, עליך להמציא אישור לכשירותך לתפקד כמאמן.

מידע לנרשמים



תעודת מאמן תונפק אך ורק לתלמיד\ה שעבר\ה את הקורס בהצלחה והשלים את שיעורי הבית והמטלות הנחוצות לזכאות לתעודת מאמן ואלו על פי הנחיות המכללה, אין ההרשמה ו/או התשלום לקורס המאמנים או קורס אחר מחייב את המכללה בהנפקת תעודה זו או אחרת, תלמיד אשר לא יהיה מוכן לעסוק באימון, רשאי להצטרף ללימודים ולוותר על שיעורי הבית והמטלות ולבקש תעודת השתתפות, אשר אינה מסמיכה אותו להיות מאמן.

כמו כן, אין המכללה מתחייבת שהמאמן יצליח לעסוק באימון ולהרוויח כאוות נפשו, זאת רק על ידי כמות המאמץ שלו, לכן אין המכללה ערבה לתוצאות שהמאמן ישיג במהלך הלימודים ו\או לאחריהם.

מבנה התוכנית (השילוב הראוי)

תוכנית הכשרת המאמנים במכון MSC בנויה במודל שנקרא "השילוב הראוי" שהוא למעשה משלם בצורה ייחודית וחדשה בין תוכנית הלימודים הפרונטלית לבין תוכנית הלימודים הדיגיטלית, וזאת ע"י מיקסום היתרונות מכל היבט שיתנו לכם, התלמידים מקסימום יחס ומקסימום תוצאות.

למעשה, השילוב הראוי יאפשר לכם כתלמידים לסדר את הזמן לצפות בשיעורים בזמנכם ומאיך להיות חלק ממסגרת מחייבת שבה תוכלו גם להכיר אנשים וגם לקבל ליווי צמוד לאורך כל התהליך ואפילו אחריו.

המכללה הדיגיטלית הראשונה בארץ להכשרת מאמנים:

במכון MSC חשבנו על הכל, לכן הטארטאפ הזה הוקם, שהוא ממש להיות מכללה דיגיטלית לכל דבר, עם ליווי אישי בקבוצת פייסבוק, מיילים וכל מה שצריך לעשות כדי שתצליחו. בעידן שלנו הכל מתבצע דרך האנטרנט שמצד אחד אפשר ללמוד את התכנים בלי סוף ובלי כמות הגבלת צפיות ומצד שני, מקבלים ליווי אישי מה שמעבר להיצע של מכללות אחרות שקיימות. חווית הלמידה מתעצמת, הריכוז נשאר מקסימלי, ולא צריך לצאת מהבית, להיות תקועים בפקקים, לחיפוש חניות, ולחפש מקום לנוח מספר דקות לפני שנכנסים לשיעור עקב העייפות של יום העבודה.

מפגשים פרונטליים:

ה"אני מאמין" שלנו הוא שככל שנתרגל יותר ככה נלמד יותר, במקום לשבת בכיתה עם 40 תלמידים שבמידה ובמהלך השיעור יהיה לכם שאלות ותחשבו מספר פעמים אם להרים את האצבע, פה אנחנו נתרגל קבוצות לימוד קטנות שבהן נחזור על החומר, נשאל שאלות ונעשה מה שצריך כדי שאתם התלמידים, תצליחו. המנטורים המלווים יהיו בוגרי המכללה ואני.

פרקטיקום + ספרוויז'ן

כאמור, על מנת לקבל תעודת מאמן עליכם יהיה להשיג באופן עצמאי עד 5 מאומנים שלהם תעשו אימון אישי, זוגי או עסקי.

זה על מנת להפוך אתכם למאמני על, את דוחות האימון אתם תגישו למייל המכללה:

לדואר info@benliba.co.il ששם תקבלו מענה מלא על האימונים שלכם וגם תצברו בטחון שיעזור לכם לאמן בצורה טובה ומקצועית יותר.

בהמשך תוכלו להצטרף בעלות לתוכנית הספרוויז'ן במכון MSC שתתן לכם לידיים לאימון [במידה ויהיו] שתוכלו להרוויח כסף, תוכלו ללמוד להיות מאמנים של מאמנים וללוח את התלמידים במכללה בתשלום מצידנו.

סביבה תומכת וליווי צמוד

בשונה מהקורסים הפרונטלים ששאר המכללות מציעות בחוץ, בהם אין ליווי אישי [חוץ במהלך השיעור או הכי הרבה בהפסקה] במסלול "השילוב הראוי" הליווי שלנו יהיה איתך לאורך כל הקורס וגם אחריו, אשר מתנהל באופן שוטף בקבוצת הפייסבוק הסגורה של כל התלמידים האיכותיים שלנו. וכמובן גם תשובות [כמעט מיידיות] על המיילים עם שיעורי הבית. מי שנכנס למכון MSC יודע שהוא נכנס למקום שהוא לא יעזוב לעולם. כי תמיכה כזו ורצון כ"כ טוב לעזור לכם התלמידים להצליח, עדיין לא הכרתם.



שאלות נוספות או פרטים והרשמה?

מצפים לשמוע ממך,



050-6948338



info@benliba.co.il

www.benliba.co.il/mscfullprogram